

# Comment bien préparer ma séance de lecture intuitive ou de coaching intuitif

par Beatrice S. Richard

**A l'aide du questionnaire suivant**  
Déterminez les secteurs de votre vie réclamant  
un éclairage intuitif et un accompagnement

## **Relations**

- Trouver un partenaire
- Interrompre des scénarios répétitifs douloureux
- Jalousie
- Apaiser un traumatisme, un abus
- Evaluer une compatibilité
- Accepter les étapes d'un divorce

## **Famille**

- Père -Mère - Enfants
- Frère et soeurs
- Grands parents

## **Creativité**

- Explorer de nouvelles aspirations
- Réenclencher l'inspiration

## **Gestion du temps**

- Accepter et accompagner une phase de transition, un deuil
- Equilibrer ses priorités

## **Business & Carrière**

- Réinventer votre vie professionnelle
- S'associer
- Trouver son identité
- Difficultés financières
- Réussir une transition, un changement de travail
- Redevenir créatif

## **Communication**

- Timidité
- Parler en public
- S'affirmer, rester vrai
- Contre manipuler

## **Condition physique**

- Sens caché d'un symptôme
- Retrouver de la vitalité
- Accepter un régime
- Reconnaître une addiction
- Se fixer des objectifs atteignables

## **Déménagement & Voyage**

- Faire un choix géographique
- S'adapter à un nouveau lieu
- Meilleure destination personnelle pour vous ressourcer

## **Scénarios psychologiques & habitudes énergétiques**

- Croyances limitantes
- Origine d'un blocage émotionnel
- Apprendre à mettre ses limites
- Hypersensibilité, empathie
- Dépendance affective
- Phobies
- Hypercontrol
- Angoisse, crise de panique

## **Fréquence personnelle**

- Se sentir "absent"
- Equilibrer son Yin et son Yang
- Elever votre vibration
- Capacité à lâcher prise
- Rester neutre face à des personnes dominantes
- Difficultés à s'attacher / se détacher émotionnellement
- Maîtrise de vos émotions

## **Rêves**

- Signification des symboles
- Cauchemars répétitifs
- Rêve lucide

## **Mission de vie**

- Talents et dons naturels
- Répétition de challenges, blocages, difficultés
- Tableau de vision
- Faire ce que l'on aime et aimer ce que l'on fait

## **Cheminement spirituel**

- Mettre en place une pratique spirituelle quotidienne
- Conseils en méditation
- Equilibrer ses chakras
- Intégrer une expérience numineuse, un sentiment d'unité

## **“Expériences extra- ordinaires”**

- Fatigue chronique, perte d'énergie soudaine
- Précognition, mémoire de vies antérieurs
- Rencontre avec ses guides, ses animaux Totems
- Expérimenter des flashes visuels avant de s'endormir
- Entendre mentalement des sons, des chants, des voix
- Accepter une fin de vie
- Se préparer à l'ultime transition

N'hésitez à prendre note également de vos centres d'intérêts actuels, de vos préoccupations ou de situations particulières sur lesquels vous souhaitez un éclairage différent, une meilleure compréhension et un accompagnement.



Suzanne Richard  
beatrice.s.richard@gmail.com  
www.whalehealing.com